

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, τώρα είσαστε στην όχθη και πρέπει να περάσετε απέναντι στην άλλη πλευρά. Ετοιμαστείτε για να επιστρέψετε στο σπίτι.
- Ερώτηση:** Με το να θυμόσαστε ποιο θέμα, το στάδιό σας θα γίνει ακλόνητο και αμετακίνητο;
- Απάντηση:** Το παρελθόν είναι παρελθόν. Μην ανησυχείτε για το παρελθόν, αλλά συνεχίστε να κινείστε μπροστά. Να συνεχίζετε διαρκώς να κοιτάζετε τον Ένα και το στάδιό σας θα γίνει ακλόνητο και αμετακίνητο. Εσείς τώρα έχετε αφήσει τα όρια της σιδερένιας εποχής, έτσι γιατί πρέπει να κοιτάζετε πίσω; Οι διάνοιές σας δε πρέπει να έλκονται καθόλου από αυτό. Αυτή είναι μία πολύ αιθέρια μελέτη.

Ομ σάντι. Οι μέρες συνεχίζουν να αλλάζουν και ο χρόνος συνεχίζει να περνά. Απλώς σκεφτείτε σχετικά με αυτό: Ο χρόνος έχει περάσει από τη χρυσή εποχή έως τώρα, το τέλος της σιδερένιας εποχής και ότι εσείς είσαστε στην όχθη. Ο κύκλος της χρυσής, ασημένιας, χάλκινης και σιδερένιας εποχής είναι σαν ένα μοντέλο. Αυτός ο κόσμος είναι πολύ μεγάλος. Εσείς παιδιά έχετε καταλάβει αυτό το μοντέλο. Νωρίτερα, δε γνωρίζατε ότι τώρα είναι το τέλος της σιδερένιας εποχής. Εσείς παιδιά τώρα το καταλαβαίνετε αυτό. Επομένως, οι διάνοιές σας θα πρέπει να πηγαίνουν γύρω σε ολόκληρο τον κύκλο, από τη χρυσή εποχή μέχρι τώρα και να έρθετε να σταθείτε στην όχθη του τέλους της σιδερένιας εποχής. Πρέπει να καταλάβετε ότι ο χρόνος συνεχίζει να κάνει τικ (όπως ο χτύπος του ρολογιού) και ότι ο κύκλος του δράματος συνεχίζει να περιστρέφεται. Πόσο απομένει να έρθει από το δράμα; Μόνο λίγο απομένει τώρα. Νωρίτερα εσείς αυτό δεν το γνωρίζατε. Ο Πατέρας σας έχει πει ότι τώρα απομένει μόνο μία μικρή γωνία. Υπάρχει πολύ λίγος χρόνος μέχρι να αφήσετε αυτόν τον κόσμο και να πάτε σε εκείνον τον άλλο κόσμο. Τώρα έχετε λάβει αυτή τη γνώση. Εμείς περάσαμε τον κύκλο από τη χρυσή εποχή και τώρα έχουμε έρθει στο τέλος της σιδερένιας εποχής. Τώρα πρέπει να επιστρέψουμε στο σπίτι. Υπάρχει η πύλη της εισόδου και η πύλη της εξόδου. Είναι το ίδιο και εδώ. Εσείς παιδιά θα πρέπει να εξηγήτε ότι τώρα σας έχει απομείνει μόνο μία μικρή έκταση της όχθης. Αυτή είναι η πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Εμείς τώρα στεκόμαστε στην όχθη. Υπάρχει πολύ λίγος χρόνος που απομένει. Οι προσκολλήσεις μας σε αυτόν τον παλιό κόσμο, τώρα πρέπει να απομακρυνθούν. Εμείς τώρα πρέπει να πάμε στον καινούργιο κόσμο. Εσάς σας έχει δοθεί μία πολύ εύκολη εξήγηση. Ας κρατάτε αυτό στις διάνοιές σας. Πρέπει να συνεχίσετε να περιστρέφετε τον κύκλο στις διάνοιές σας. Δεν είσαστε πλέον στη σιδερένια εποχή. Έχετε αφήσει εκείνη την πλευρά. Επομένως, εφόσον έχετε αφήσει τον παλιό κόσμο, γιατί θα πρέπει να θυμόσαστε εκείνους της άλλης πλευράς; Εμείς τώρα είμαστε στην πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής και έτσι γιατί θα πρέπει να κοιτάζουμε πίσω; Γιατί πρέπει οι διάνοιές μας να είναι συνδεδεμένες σε γιόγκα με τον κόσμο των ελαττωμάτων; Αυτά είναι πολύ αιθέρια θέματα. Ο Μπάμπα γνωρίζει ότι κάποια παιδιά δεν καταλαβαίνουν ούτε όσο αξίζει μία πένα (δεκάρα)! Αμέσως μόλις ακούνε κάτι το ξεχνάνε! Εσείς δεν πρέπει να κοιτάτε πίσω! Να χρησιμοποιείτε τη διάνοιά σας για τα πάντα. Εμείς πηγαίνουμε απέναντι στην άλλη πλευρά, έτσι γιατί πρέπει να κοιτάμε πίσω; Το παρελθόν είναι παρελθόν! Ο Πατέρας λέει: Εγώ εξηγώ τόσο εκλεπτυσμένα θέματα σε σας. Παρ' όλα αυτά, γιατί εσείς παιδιά κοιτάζετε συνεχώς πίσω; Το κεφάλι σας ακόμη στρέφεται προς τη σιδερένια εποχή. Ο Πατέρας λέει: Στρέψτε το κεφάλι σας προς αυτή την κατεύθυνση. Εκείνος ο παλιός κόσμος είναι άχρηστος σε σας. Ο Μπάμπα σας εμπνέει να έχετε αδιαφορία για τον παλιό κόσμο. Ένας καινούριος κόσμος είναι μπροστά σας και εσείς πρέπει να έχετε αδιαφορία για τον παλιό κόσμο. Απλά σκεφτείτε: Είναι το στάδιό μας τέτοιο; Ο Πατέρας λέει: Το παρελθόν είναι παρελθόν! Μην θυμόσαστε το παρελθόν! Μην έχετε καμία επιθυμία για τον παλιό κόσμο. Τώρα πρέπει να έχετε τη μία εξυψωμένη επιθυμία, του να πάτε στη χώρα της ευτυχίας. Απλώς ας κρατάτε στις διάνοιές σας τη χώρα της ευτυχίας. Γιατί πρέπει να γυρνάτε πίσω; Ωστόσο, πολλοί από εσάς γυρίζουν πίσω. Τώρα είσαστε στην πιο εξυψωμένη εποχή της συμβολής. Εσείς έχετε απομακρυνθεί από τον παλιό κόσμο. Αυτό είναι κάτι που πρέπει να κατανοηθεί. Δεν πρέπει να σταματάτε πουθενά. Μην κοιτάτε

πουθενά τριγύρω! Μη θυμόσαστε το παρελθόν! Ο Πατέρας λέει: Συνεχίστε να κινείστε μπροστά και μην κοιτάτε πίσω. Συνεχίστε να κοιτάζετε προς μία κατεύθυνση, επειδή μόνο τότε το στάδιό σας θα γίνει ακλόνητο, σταθερό και αμετακίνητο. Με το να συνεχίζετε να κοιτάζετε πίσω σε εκείνη την πλευρά, θα συνεχίζετε να θυμόσαστε τους φίλους και τους συγγενείς κλπ. του παλιού κόσμου. Αυτό είναι κατά σειρά. Σήμερα κάποιος κινείται μπροστά πολύ καλά και αύριο αυτός πέφτει και απογοητεύεται. Υπάρχουν τέτοιοι κακοί οιωνοί, που δεν νιώθουν καν ότι θέλουν να ακούσουν το μούρλι. Απλώς σκεφτείτε σχετικά με αυτό! Συμβαίνει αυτό, δε συμβαίνει; Ο Πατέρας λέει: Εσείς τώρα στέκεστε στην συμβολή. Επομένως, απλά συνεχίστε να κοιτάζετε μπροστά. Μόνο όταν θυμόσαστε ότι ο καινούργιος κόσμος είναι μπροστά σας θα έχετε ευτυχία. Εσείς τώρα είσαστε σε απόσταση αναπνοής. Λέγεται: Εμείς τώρα μπορούμε να δούμε τα δένδρα της χώρας μας. Εάν καλέσετε, αυτά πολύ γρήγορα θα μπορέσουν να σας ακούσουν. Το να είσαστε σε μία απόσταση αναπνοής σημαίνει ότι είναι ακριβώς μπροστά σας. Αμέσως μόλις θυμόσαστε τις θεότητες, αυτές θα έρχονται. Νωρίτερα αυτές δεν έρχονταν. Αυτοί από το σπίτι των πεθερικών σας έρχονταν προηγουμένως στην αθέρια περιοχή; Τώρα, αυτοί από το σπίτι των γονιών σας και εκείνοι από το σπίτι των πεθερικών σας έρχονται μαζί. Ακόμα και έτσι, ενώ προχωρούν μπροστά, κάποια παιδιά ξεχνάνε. Η γιόγκα της διάνοιάς τους κινείται προς τα πίσω. Ο Πατέρας λέει: Αυτή είναι η τελευταία γέννηση όλων σας. Δεν πρέπει να κινείστε προς τα πίσω. Πρέπει να πάτε στην απέναντι όχθη. Πρέπει να περάσετε απέναντι, από αυτήν την πλευρά στην άλλη. Ο θάνατος επίσης πλησιάζει. Εσείς πρέπει απλώς να κάνετε ένα βήμα! Όταν η βάρκα φτάσει την όχθη, εσείς πρέπει να κάνετε ένα βήμα προς εκείνη την πλευρά. Εσείς παιδιά πρέπει να σταθείτε στην όχθη. Είναι στις διάνοιες εσάς των ψυχών ότι πηγαίνετε στο γλυκό σας σπίτι. Ακόμα και εάν θυμόσαστε αυτό με ευτυχία, αυτό θα σας κάνει ακλόνητους και αμετακίνητους. Συνεχίστε να στοχάζεστε τον ωκεανό αυτής της γνώσης. Αυτό είναι ένα θέμα της διάνοιάς σας. Εμείς οι ψυχές φεύγουμε. Τώρα είμαστε πολύ κοντά, σε μία απόσταση αναπνοής. Απομένει πολύ λίγος χρόνος. Αυτό ονομάζεται προσκύνημα της ενθύμησης. Εσείς αυτό το ξεχνάτε. Ξεχνάτε ακόμα και να γράψετε το ημερολόγιό σας. Ο καθένας από εσάς ας βάλλει το χέρι στην καρδιά του και ρωτήστε τον εαυτό σας: Είναι το στάδιό μου αυτό που ο Μπάμπα περιγράφει, ως το να είμαι σε μία απόσταση αναπνοής; Θα πρέπει να υπάρχει μόνο η ενθύμηση του Μπάμπα στις διάνοιές σας. Ο Μπάμπα σας διδάσκει το προσκύνημα της ενθύμησης, με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Να παραμένετε στη μέθη του προσκυνήματος της ενθύμησης. Αυτό είναι όλο. Εμείς τώρα πρέπει να επιστρέψουμε. Όλες οι σχέσεις εδώ, είναι ψεύτικες. Οι σχέσεις της χρυσής εποχής είναι αληθινές. Κοιτάξτε τον εαυτό σας για να δείτε πού στέκεστε. Κρατήστε αυτόν τον κύκλο από τη χρυσή εποχή και μετά, στις διάνοιές σας. Είσαστε οι περιστροφείς του δίσκου της αυτογνωσίας. Από τη χρυσή εποχή έχετε περάσει μέσα από τον κύκλο και τώρα στέκεστε στην όχθη. Αυτό είναι σε μία απόσταση αναπνοής, δεν είναι; Κάποια παιδιά σπαταλούν πολύ χρόνο. Αυτά μένουν στην ενθύμηση μετά βίας για πέντε ή δέκα λεπτά. Εσείς πρέπει να γίνετε αυτοί που περιστρέφουν το δίσκο της αυτογνωσίας, σε όλη τη διάρκεια της ημέρας. Ωστόσο, δεν είναι έτσι. Ο Μπάμπα εξηγεί σε σας, με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Αυτό αναφέρεται στις ψυχές. Οι διάνοιές σας πρέπει διαρκώς να περιστρέφουν τον κύκλο. Γιατί αυτή η ενθύμηση δεν παραμένει στις διάνοιές σας; Εμείς τώρα στεκόμαστε στην ακτή. Γιατί δεν κρατάτε αυτή την ακτή στις διάνοιές σας; Εφόσον εσείς γνωρίζετε ότι γινόμαστε τα πιο εξυψωμένα ανθρώπινα όντα, πηγαίνετε και καθίστε στην ακτή! Συνεχίστε να κινείστε σαν μία ψείρα (πολύ αργά γύρω στον κύκλο). Γιατί δεν έχετε αυτή την εξάσκηση; Γιατί δεν κρατάτε τον κύκλο στις διάνοιές σας; Αυτός είναι ο δίσκος της αυτογνωσίας. Ο Μπάμπα συνεχίζει να εξηγεί ολόκληρο τον κύκλο από την αρχή. Οι διάνοιές σας ας πηγαίνουν γύρω από ολόκληρο τον κύκλο και να έρχονται και να στέκονται στην ακτή. Δε θα πρέπει να υπάρχει καμία εξωτερική περιπλοκή ή επιρροή, από την εξωτερική ατμόσφαιρα. Μέρα με τη μέρα, εσείς παιδιά πρέπει να συνεχίζετε να πηγαίνετε στη σιωπή. Δεν πρέπει να σπαταλάτε το χρόνο σας. Ξεχάστε τον παλιό κόσμο και συνδέστε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τις νέες σχέσεις. Εάν δεν έχετε γιόγκα πώς θα αποκοπούν οι αμαρτίες σας; Εσείς γνωρίζετε ότι αυτός ο κόσμος πρόκειται να τελειώσει. Το μοντέλο του είναι τόσο μικροσκοπικό! Αυτός ο κόσμος είναι 5000 χρόνων. Υπάρχει ένα μοντέλο του παραδείσου στο Ατζμέρ, αλλά θυμούνται εκείνοι οι άνθρωποι τον παράδεισο; Αυτοί τι γνωρίζουν για τον παράδεισο; Πιστεύουν ότι ο παράδεισος θα έρθει, μετά

από 40.000 χρόνια. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε σας τα παιδιά: Ενώ κάνετε τα πάντα σε αυτόν τον κόσμο, να κρατάτε στις διάνοιές σας ότι αυτός ο κόσμος πρόκειται να τελειώσει. Εμείς τώρα πρέπει να επιστρέψουμε στο σπίτι. Τώρα στεκόμαστε στο τέλος. Κάνουμε κάθε βήμα σαν μία ψείρα (προχωράμε πολύ αργά). Ο προορισμός είναι πολύ υψηλός. Ο Πατέρας γνωρίζει τον προορισμό. Μαζί με τον Πατέρα, υπάρχει επίσης ο Ντάντα. Εφόσον εκείνος ο Ένας εξηγεί, μπορεί αυτός εδώ να μην εξηγεί; Αυτός εδώ επίσης Τον ακούει. Θα μπορούσε αυτός εδώ, να μη στοχάζεται τον ωκεανό αυτής της γνώσης; Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δίνει σημεία για να στοχάζεστε. Δεν είναι ότι αυτός (ο Μπάμπα) Μπάμπα είναι πολύ πίσω. Αυτός είναι ακριβώς πίσω Μου, σαν την ουρά Μου και έτσι πώς θα μπορούσε να είναι μακριά πίσω; Εσείς πρέπει να εντυπωθείτε όλα αυτά τα βαθιά θέματα. Απαρνηθείτε το να είσατε απρόσεκτοι! Τα παιδιά έρχονται εδώ στο Μπάμπα, μετά από δύο χρόνια. Θυμούνται αυτά ότι είναι τόσο κοντά, που στέκονται στην όχθη; Εμείς τώρα πρέπει να επιστρέψουμε στο σπίτι. Τι άλλο χρειαζόσαστε εάν έχετε ένα τέτοιο στάδιο; Ο Μπάμπα έχει εξηγήσει ότι χρησιμοποιείται ο όρος “διπλά εστεμμένοι”, αλλά εκεί δεν υπάρχει κανένα στέμμα φωτός. Εκείνο είναι απλά ένα σύμβολο αγνότητας. Ένα φωτοστέφανο οπωσδήποτε φαίνεται στις εικόνες των ιδρυτών των θρησκειών, επειδή αυτοί είναι χωρίς ελαττώματα και σάτοπρανταν. Μετά αυτοί γίνονται ράτζο και τάμο. Εσείς παιδιά τώρα έχετε λάβει αυτή τη γνώση και έτσι θα πρέπει να μένετε σε μέθη με αυτήν. Παρόλο που είσατε σε αυτόν τον κόσμο, οι διάνοιές σας πρέπει να είναι συνδεδεμένες σε γιόγκα εκεί. Εσείς εδώ πρέπει να εκπληρώσετε την υπευθυνότητά σας. Αυτοί που ανήκαν σε αυτή τη θεϊκή οικογένεια θα αναδυθούν. Το δενδρύλλιο πρέπει να φυτευτεί. Αυτοί που ανήκουν στην αρχική, αιώνια θρησκεία των θεοτήτων, αργά ή γρήγορα, θα έρθουν οπωσδήποτε. Εκείνοι που ήρθαν αργότερα θα πάνε μπροστά από εκείνους που ήρθαν νωρίτερα. Αυτό θα συνεχίσει να συμβαίνει μέχρι το τέλος. Οι καινούργιοι θα πάνε γρήγορα, μπροστά από τους παλιούς. Η εξέταση (το διαγώνισμα) βασίζεται στο προσκύνημα της ενθύμησης. Παρόλο που κάποιος μπορεί να έχει έρθει αργότερα, εάν αυτός κρατήσει τον εαυτό του απασχολημένο στο προσκύνημα της ενθύμησης και απαρνηθεί όλα τα άλλα- αυτός πρέπει να τρώει, αλλά εάν μένει στην ενθύμηση πολύ καλά, τότε δεν υπάρχει καμία άλλη τροφή σαν την ευτυχία. Το μόνο ενδιαφέρον που πρέπει να έχετε, είναι να επιστρέψετε στο σπίτι. Εσείς λαμβάνετε την τύχη του βασιλείου για 21 γεννήσεις. Ο υδράργυρος της ευτυχίας ανεβαίνει για αυτούς που κερδίζουν ένα λαχείο. Εσείς πρέπει να κάνετε πολλή προσπάθεια. Αυτή είναι γνωστή ως η τελευταία, ανεκτίμητη γέννηση. Βιώνετε πάρα πολύ ευχαρίστηση με το να μένετε στο προσκύνημα της ενθύμησης. Ο Χάνουμαν επίσης έγινε σταθερός κάνοντας προσπάθεια. Η θημωνιά έπιασε φωτιά. Το βασίλειο του Ράβαν κήκε. Αυτοί απλώς φτιάχναν μία ιστορία. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί σε σας, αληθινά πράγματα. Το βασίλειο του Ράβαν θα τελειώσει. Αυτό είναι γνωστό ως μία σταθερή διάνοια. Εμείς τώρα είμαστε σε μία απόσταση αναπνοής και πηγαίνουμε στο σπίτι. Να κάνετε προσπάθεια για να μένετε σε ενθύμηση και ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα ανέβει. Η διάρκεια της ζωής σας θα αυξηθεί με τη δύναμη της γιόγκα. Οι θεϊκές αρετές που εντυπώνεστε τώρα, θα συνεχιστούν για μισό κύκλο. Εσείς κάνετε τόση πολλή προσπάθεια σε αυτή τη μία γέννηση, που γινόσαστε Λάκσμι και Ναράγιαν. Επομένως, πρέπει να κάνετε τόση πολλή προσπάθεια. Μην κάνετε λάθη ή σπαταλάτε το χρόνο σας σε αυτό. Αυτοί που κάνουν κάτι, λαμβάνουν την ανταμοιβή τους. Ο Πατέρας συνεχίζει να σας δίνει διδασκαλίες. Εσείς καταλαβαίνετε ότι γινόσαστε οι κύριοι του κόσμου σε κάθε κύκλο. Κάνετε θαύματα σε τόσο λίγο χρόνο! Αλλάζετε ολόκληρο τον κόσμο. Αυτό δεν είναι ένα μεγάλο πράγμα για τον Πατέρα. Εκείνος το κάνει αυτό σε κάθε κύκλο. Ο Πατέρας λέει: Ενώ περπατάτε και κινείστε τριγύρω, ενώ τρώτε και πίνετε, ας συνδέετε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον Πατέρα. Ο Πατέρας κάθεται εδώ και εξηγεί αυτά τα αφανή θέματα, σε σας τα παιδιά. Συνεχίστε να κάνετε το στάδιό σας πολύ καλό. Διαφορετικά δε θα μπορείτε να γίνετε ικανοί για να διεκδικήσετε μία υψηλή θέση. Εσείς παιδιά συνεχίζετε να κάνετε προσπάθεια κατά σειρά. Καταλαβαίνετε ότι τώρα στέκεστε στην όχθη. Γιατί πρέπει να κοιτάζετε πίσω; Εσείς πρέπει να συνεχίσετε να κάνετε βήματα προς τα μπρος. Για αυτό απαιτείται πάρα πολλή ενδοσκόπηση. Είναι για αυτό που δίνεται το παράδειγμα της χελώνας. Όλα αυτά τα παραδείγματα κλπ. είναι για εσάς. Οι σανιάσις είναι χάθα γιόγκις. Αυτοί δε μπορούν να σας διδάξουν Ράτζα Γιόγκα. Όταν εκείνοι οι άνθρωποι σας ακούσουν, σκέφτονται ότι τους προσβάλλετε. Για αυτό εσείς πρέπει να γράφετε αυτά τα πράγματα, με πολύ τακτ.

Κανένας, εκτός από τον Πατέρα δε μπορεί να σας διδάξει Ράτζα Γιόγκα. Εσείς πρέπει να μιλάτε εμμέσως, ώστε αυτοί να μην αναστατώνονται. Εσείς πρέπει να αλληλεπιδράτε με διπλωματία, ώστε το φίδι να σκοτωθεί, αλλά η βέργα να μη σπάσει. Να έχετε αγάπη για την οικογένειά σας, αλλά να συνδέετε τις διάνοιές σας σε γιόγκα με τον ένα Πατέρα. Εσείς γνωρίζετε ότι τώρα ακολουθείτε τις οδηγίες του Ενός. Αυτές οι οδηγίες είναι για να γίνετε θεότητες. Είναι για αυτό που αποκαλούνται “αδιαίρετες οδηγίες.” Εσείς παιδιά πρέπει να γίνετε θεότητες. Πόσες φορές έχετε γίνει αυτό; Αμέτρητες φορές! Εσείς τώρα είσαστε στην εποχή της συμβολής. Αυτή είναι η τελευταία σας γέννηση. Τώρα πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Γιατί θα πρέπει να κοιτάτε πίσω; Ακόμα και εάν κοιτάτε πίσω, θα πρέπει να παραμένετε πολύ σταθεροί. Μην ξεχνάτε τον προορισμό σας! Εσείς είσαστε οι γενναίοι πολεμιστές, που κατακτάτε τη Μάγια. Τώρα καταλαβαίνετε ότι αυτός ο κύκλος της νίκης και της ήττας, συνεχίζει να περιστρέφεται. Αυτή η γνώση του Μπάμπα είναι τόσο θαυμάσια! Την γνωρίζατε πριν; Καθένας από εσάς πρέπει να θεωρεί τον εαυτό του ένα σημείο. Ένας ολόκληρος ρόλος είναι καταγεγραμμένος σε ένα τόσο μικροσκοπικό σημείο και αυτός ο κύκλος συνεχίζει να περιστρέφεται. Αυτό είναι πολύ θαυμάσιο! Εσείς απλώς πρέπει να πείτε, ότι αυτό είναι ένα θαύμα και αφήστε το εκεί. Άτσα.

Στα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που είχαν χαθεί για πολύ καιρό και τώρα ξαναβρέθηκαν, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα, από τη Μητέρα, τον Πατέρα, το ΜπάμΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ στα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. 1. Μη γυρίζετε το κεφάλι σας και να κοιτάτε πίσω σας. Μην σταματάτε για κανέναν λόγο. Συνεχίστε να κοιτάτε τον Πατέρα και να κάνετε το στάδιό σας σταθερό.
2. 2. Να κρατάτε στη διάνοιά σας ότι τώρα στέκεστε στην ακτή. Πρέπει να επιστρέψετε στο σπίτι. Επομένως, σταματήστε να είστε απρόσεκτοι! Να κάνετε αφανή προσπάθεια για να δημιουργήσετε ένα τέτοιο στάδιο.

Ευλογία: Είθε να είστε απροσκόλλητοι, γεμάτοι αγάπη και ελεύθεροι από οποιεσδήποτε άλλες σκέψεις και να λαμβάνετε την αγάπη όλων από την καρδιά τους.

Τα παιδιά που έχουν την αρετή της αποστασιοποίησης και της αγάπης και την ιδιαιτερότητα του να είναι ελεύθερα από οποιεσδήποτε άλλες σκέψεις, δηλαδή, αυτά που έχουν αυτή την ευλογία, αγαπιούνται από όλους. Αυτό συμβαίνει επειδή, παραμένοντας απροσκόλλητοι, λαμβάνουν αυτόματα την αγάπη όλων, από την καρδιά τους. Με το ισχυρό τους στάδιο του να είναι ελεύθεροι από οποιεσδήποτε άλλες σκέψεις και την εξυψωμένη τους δραστηριότητα, γίνονται όργανα για να υπηρετούν πολλούς. Επομένως, παραμένουν ικανοποιημένοι και ωφελούν επίσης τους άλλους. Καταφέρνουν αυτόματα την επιτυχία σε κάθε έργο που κάνουν.

Σύνθημα: Η μία λέξη «Μπάμπα» είναι το κλειδί για όλους τους θησαυρούς. Να φροντίζετε πάντα προσεκτικά αυτό το κλειδί.

*****OM SANTI*****

Άβιακτ σημείο: Αυξήστε την εξάσκηση του ασώματου σταδίου (ashariri και videhi).

Θα είστε σε θέση να αποστασιοποιείστε από το κουστούμι σας σε ένα δευτερόλεπτο, όταν δεν είναι στενό από καμία σανσκάρα. Όταν κάτι είναι κολλημένο, είναι δύσκολο να το βγάλετε. Όταν υπάρχει χαλαρότητα, είναι εύκολο να το αποχωριστείτε. Με τον ίδιο τρόπο, αν δεν υπάρχει καμία άνεση στις σανσκάρας σας, δεν θα είστε σε θέση τότε, να βιώσετε το να είστε ασώματοι ή να παραμένετε άνετοι και σε εγρήγορση.

OM ΣANTI